༄༅། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་སོ།། །།

ཀ

༄༅། །བདག་མ་ཡིན། ༈ །དབྱིབས་ཞེན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་དེ་དག
ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ
དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། ༈ །ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ
གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྙམ་བློ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས
མེད༔ ༈ ༔གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་ཆུ་མེ། །རླུང་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །

ཁམས་དྲུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་རབ་བསྟན་བཞིན། །སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེ་རབ་བརྟེན་ནས། །ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ
ཡིན་ཚོགས་པ་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ང་ར་འཛིན་བློ་དེ་རྣམས་ལ་མིན། ༥ །བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་རྟག
པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ
བ༔ ༔ཕྱིར་འབྱུང་འབྱིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །རང་ཁྱིམ་རྩིག་ཕུག་སྦྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་དྷྱ་མ་ཀ་ཨ་བ
ཏ་ར་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས
བྱ་བ༔ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ

༄༅། །དབང་སྐྱེས། ༈ །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་།༑ །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་
གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། ༈ །གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག

ས་དྲུག

༄༅། །འདི་ན་གླང་ཆེན་མེད་ཅེས་རྟོགས་བྱས་པ་སྟེ། །སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་ཡང་སྤོང་བར་བྱེད་པ
ནི༑ ༑ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པར་འགྱུར་ཉིད་དོ། ༈ །ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཆགས་ལ་ཡང་། །
ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདི་ས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད
དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན
དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ནམ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལས་དེ་ཉིད

གཞན་ཉིད་མེད། ༔ །གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་
བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་ཕུང་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཅུ་ལྟ་བ་ནི
ཤུར་འདོད། །ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །བཅོམ་པ་བདག་གང་དང་ལྡན་ཅིག་འཇིག་འགྱུར
བ༔ ༔འཇིག་ཚོགས་ལྟ་རི་ལྷུན་སྟུག་ལ་གནས་པའི། །རྩེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་བ་འདི་དག་གོ ༔ །
ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད། །རྣམ

ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤྲོ་ལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་
འདོད་གྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི ༔ །དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན
གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྐྱེད་པས། །ཟོ་ཆུན་འཕྲུལ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །
འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། ༔ །གཡོ་དང་རང་བཞིན
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ༔ །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ

གསུམ་

༄༅། །བར་བུ་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་འི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་རབ་བསྔོས
དགའ་བ་ལ། །རབ་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ༔ །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ
ཡིས༔ ༔བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟང་བོ། ༔ །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས
བརྣམས་ཀྱི་རིགས་སུའང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པ་ཡིན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་

སོ་བདུན

༄༅། །ཤེས་དུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་རང་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། ༔ །
གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར
ཁྱོད་བུམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །ངོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་ཕུང་པོ
ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་དེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་

གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ།།
དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཚོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། ༈ །དེ་ཕྱིར་རང་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཕུང་ལས་གཞན་མིན་
ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ཕུང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྡན་མིན། །འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་
ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་...

ནས་ག་ཡོ་བར་ནུས་པར་གྱུར་པ་འང་ཡིན། ༈ །ས་ནས་སར་གནོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར
འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་ཉེ་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རིས
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། ༈ །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། ༈ །རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལྡ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི།།
བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཕམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། ༈ །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་བློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར།

བཞི

༄༅། ༈ །དེ་ཚེ་དེ་ལ་ཇོ་གསས་ར་ངམ་རྗེ་རྒྱལ་རྒྱུ། །ཕ་མོ་སྲིན་པ་ཉི་དང་སྲེ་ལྷག་སར་ལྕུམ། །སང་ཤ་སྣེར་ཕར་གསུས་པར་ཆུམ་པ…
ཡིས༑ ༔སྣང་དུ་མི་རྟ་དཔོན་རི་རྒྱུ་རང་འཆུམ། ༈ །སྲེ་པོ་དང་དེ་ཀུན་བདེ་བ་ཟ་ང་ངོ་ར་ཆེར། །མི་ནུམ་ས་སྟེ་བ་འདང་ལོ་ངས་སྐྱོད
ཨེད་མི་ནུ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཏྲ་ནི་གྱིན་ལས་བརྒྱུ་མཁྱེ་ནའ་ས། །ཕྱུབ་ཕས་དང་མོར་སྒྲིན་ཕྱི་ཁང་མ་མཛད་དོ། །སྙིང་རྗེ
དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྟུབ་སེམས་ཅན། །རང་དམོ་ལྕུར་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་ཁྱེ་གི་ཡང་འདོད་པའི
ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་ཉེར་ཞི་རིགྱུར་གྱུར་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་། ༈ །འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས

ཕོ་བརྒྱད

༄༅། །འགྱུར་ནའི། །སི་ཁ་བུར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཁ་ནུ་ལག་ཅན་སེང་…
ཡན་ལག་དག །མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་རིགས་པའང་མིན། །ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྔར་ཡོད་གྱུར།
ཇི་བཞིན་ཤིང་རྟར་གྱུར་ནོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །ད་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད
མ་ཡིན༑ ༔།ད་ལྟ་གལ་དེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་གཞན་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་
འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ

ཅང་མེད་བས། །དབྱིབས་དེ་ལ་ནལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྗོད་ནས། །
འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྷ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༔ །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ
བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས།།
འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བྱམ་བློ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེ་བ་མེད
པས་གཟུགས་སོགས་ཀུང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། ༔ །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུའམ····

ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཚོ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕྲད་མྱུར་དུ་འཚོབ། །དེ་ནས་སྲིད་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད
བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༔ །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས།།
སྦྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དཀའ་བ་འཐོབ། ༔ །གང་ཕྱིར་བརྩེ་བདག་བརྩེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར
·········སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། ༔ །ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྲས
བདེ་ ··འབྱུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བདང་བས

ཏཱ

༄༅། །ཧྲི་ཞིག་སྨྲོས་ཅི་དགོས། །ལུས་བཅས་སྐྱེར་ཞིང་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གཞན་
དག་རྣམས་ཀྱི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །དེ་གཅད་···
བྱ་ཕྱིར་སྒྱུར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། ༈ །སྤྱི་ནས་སྤྱིར་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྤོང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་
པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་གྱུར་པས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་པའི་རིན་ཆེན་འདོད་ཆགས་

ལོ་དགུ

༄༅། །འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཟུང་འགྱུར་མི་ཟད་མཛོད་ཀྱི། །རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་···
རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འགོགས་པ་ཡིན། ༈ །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆེ་ནས་ཅ་ནི།
ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉི་ཙུར་ངང་གྱུབ། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟག་ཙམ། ༈ །རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་ཡི་ཡོད་
མི་རྙེད། །དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་བླག་འཇུག་འགྱུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། ༈ །

ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་ད། ༑ཤིང་རྟ་ཚིག་ནས་ཡན་
ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །ཀློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྲེགས་ཡན་ལག་གོ ༈ །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས
ཕྱུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཉེར
ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན། ༈ །དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟན་ཉིད་མིན
འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། ༈ །

མཛེས་པ་རྙེད་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྨྲུན་པ་སྡུག་པོ་ཐམས
ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ལ་ནས་རྒྱལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ།། །།
དེ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་ཕྱིར། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་སྤངས། ༈ །
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དག་གྱུར་པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་སོག་པར་བྱེད། ༈ །དགེ་བའི
ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཚར་ཡང་། །དེ་ལ་ཀླགས་དེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་རྟག

༄༅། །ཅུ་རྣམ་དག་དེ། །ཞི་བོ་ཆགས་པར་དེ་ཉེ་ཀླུ་རྣམ་མཛེས། ༈ །གལ་ཏེ་དེ་ནི
ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྷ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ
ཚར་ལའང་། །གཉིས་བློ་འཁྲུ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། ༈ །སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་ནི་འགྲོ
ངན་ནའང་། །སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྐང་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། ༈ །སྤྱོད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ
ཟད་པས་ན། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། ༈ །གང་ཚེ་རང་དབང་འདུག་ཅིང་མཐུན

༄༅། །གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ངར་འཛིན་བློ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེ། །ང་ཡིར
འཛིན་བློ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། ༈ །གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད
ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །
རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ༈ །བུམ་པ་སྣམ་བུ་རེ་ལྡེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ཕྲེང་བ་ལྗོན་ཤིང་
དང་། ། ཁང་ཁྱིམ་ཤིང་རྟ་ཕྲན་བཅས་འགྲོན་ཁང་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྐྱེ

ནས་སྐྱེ་འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་ཏྲུ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ན་ཅིག་ཙོ་ད་མི་མཛད
ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་བདང་ཚོགས་མཚན་ཉིད་དང་དཔེ་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན
ལག་ཅན་ཚགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དཀོན་དག །དེ་རྣམས་ཤི་རྟ་འཕྲུམ་དཔྱད་ཕྱས་བས་རྣམ་བདུན་ཡོད
པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ༔ །གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིས
བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟར་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། །གང་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ

གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་ལྷུང་བ་ལ་གཞན་ དབང་འདུག
འགྱུར་བ། །དེ་ལས་གྲོལ་ནས་གང་གིས་སྐྱོང་བར་འགྱུར། ༔ །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས།།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན།། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །འབྲས
བུ་ཉེར་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༔ །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བ
ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི

༄༅། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། ༔ །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །བཀྲ་
ཤིས་སྣ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་
དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། ༔། །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་
ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་
སྟོང་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས། ༔ །རྒྱལ་སྲས་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་དྲི་མ་

༄༅། །ཡང་ནི་རྒྱུ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་
ལས་སྔར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྨྲོས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་ཕྲད་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚེ།
དེ་དག་ནུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་མིན་རྣམས་
དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།།
ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བྲལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་

མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པ་འང་མིན། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ
སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། ༈ །སུན་འབྱིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཕྲད་ནས་འབྱིན་ནམ
མ་ཕྲད་པར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཚེ་དེ་སྐད་སྨྲ་ཞིང་རང་
ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་འཇོམས་པ། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྱིན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར
རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐུར་འདེབས

དང་བྲལ་དྲི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི
གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ།། ༎
ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་བསྲེག་པའི་མེའི། །འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ
གཤེགས་སྲས་པོ་ལ། །དེ་ཚེ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འདྲའི་སྣང་བ་འབྱུང་། ༈ །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འཁྲུགས་པ
འགའ་ ...... ཡིས་དེའི། །ལུས་ལས་ཤ་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །སྲང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར

བརྒྱད

༄༅། །ཀྱུར་ཀྱང་དེའི། །བཟོད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྐྱེ། །བདག་ མེད་མཐོང་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཚེ་ཇི་ལྟར་གཅོད། །གང་ཕྱིར་ ཆོས་ཀུན་དེ་ཡིས་གཟུགས་
བརྙན་ལྟར། །མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། ༔ །གནོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །
དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྡོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེའི་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་
ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། ༔ །སྔོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར

ཞེ་གཉིས

༄༅། །དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་ངན་པས་བཞེང་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས
མེད་པས་སྨྲ་ནས་ཅི་ཕྱིར་དུ་ཀོལ་བ་འང་ཡིན། ༔ །སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྲད་སུན་ནམ་འབྱིན་བྱེད་དམ། །
འོན་ཏེ་ཕྲད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །ངེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ
ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། ༔ །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྣམས། །གཟུགས་བརྙན་ལ་ཡང་གཟམ་བཟུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཡེ་མཐོང

འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྙན་རྣམ་པར་ཕྲད་དང་མཐུད་བར། །མི་རིགས་སྲོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས
ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །མི་ཕྱེད་ན་བཞིན་དུའང་རང་གི་ཕྱེད་བཞེན་མ་ཇོམ་པར་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར།།
དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྒྲུབ་པ་བྱ་འཛུམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚ
ཚིགས་ནི། །སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་ཚེས་ཤེས་པར་བྱ། ༄ །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ
གཞི་དང་གཏན་ཚིགས་དཔེར་བྱས་བ་དང་། །དཔེ་ནི་སུ་གཞི་ཉིད་འགྱུར་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་འོང་ཡོད་གྱུར་ན། །བྲད་པ

བརྗོད་པར་འདོད་པ······དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་མི་ཁྲོ་བས་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར། །ས་བོན་ཉེ་དུ་ཧེ
ལྟ་བུར་ན་འབྲིད་པར་བྱེད། ༄ །གང་ཕྱིར་ཀྱུ་ལ་སུས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ
བསྐལ་པ་བརྒྱར། །ཐམས་ཀ་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྡིག་པ་ཡོད་མ
ཡིན་ཟྲ ༄ ༔མི་སྡུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་འཁྲི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད
འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡིས་མྱུར་དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱུར་བར་བྱེད། ༄ །བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ···

དགུ

༄༅། །ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །ཕངས་དང་ལྐུགས་དང་
ལྐུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་འགྱུར།
༈ སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། །ཁྲོ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་སྤངས་ནས
འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བསྔགས་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་བརྩོན་བྱ། ༈ །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བརྩོན་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན

ཉེར་གསུམ

༄༅། །ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཀུན་གྱི་ཡི་
ཆད་འབར་ཞིག་ཡིན། ༈ །དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །ནུས་པར་
ཆེས་སླ་ཏེ་ལྟ་དེ་སྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཡོང་དུ་རྟུད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་ནི་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག
གེ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀུན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་བྱེད། ༈ །སུན་འབྱིན་ལུག་མགོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས
བྱས་ནས། །ཕྱད་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཚེད་དུ་འདིར་གདང་བྱ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཀློལ་བ་པོ་ཡང

ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། ཁེ་སྐད་སྟེར་བཤད་ལྡུག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ།། ༔ །བདག་མེད་
འདི་ནི་འཁྲུལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་
པས་སྐྱར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས།།སྒྲོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་
ཉིད༔ ༔བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། །སླར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་
བཞེད་པ་ཡིན། ༔ །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་རྣ་བ

དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། ༔ །ས་དེར་རྒྱལ་སྲས་
བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་ནུས་པར་འགྱུར། ༔ །སྦྱིན་སོགས་ཆོས
གསུམ་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེར། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྔགས། །བསོད་ནམས
ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐུ་ཡི་རྒྱུ། ༔ །རྒྱལ་བའི་

བརྒྱ

༄༅། །སྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་ཚོད་བྱེད་འདི། །རང་གཏོགས་ལྷུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་དཔལ་
བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་ལྷུན་པ་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མཛོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་
གྱུར་ཀྱང་ཁྲོ་མི་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ།། །།ཡོན་ཏན་
མ་ལུས་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ བློ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ། །
བརྩོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། ༈ །དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྲ

ཞེ་བཞི

༄༅། །སྣ་དང་ལྕེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐེར་ཟུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །
འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། ༈ །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་།།
སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །
ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས

རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད།། མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟད། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོས་སྟོང་
པར་འདོད་པ་ཡིན།། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དོ།།སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་བློ་ཅན་གྱི།།
འཛིན་པ་བཟློག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན།། ༔ །སེམས་ཅན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི།། མཐུས་ཁྱབ་སྟེ་ཉིད་ཕྱིར་དང་།།ཚད་
མེད་དཔེ་ཡིས་མུ་མཐའ་ནི།། མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད།། འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས།། སྟོང་པ་ཉིད་ནི
གང་ཡིན་དེ།། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བཟློག་ཕྱིར་གསུངས།། དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་

སྲས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྒོམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྣང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས
ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ
བཞི་པའོ།། །།བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སྦྱང་དཀའི་ས་ལ་ཞམ་པར་ནུས་མ
ཡིན༔ ༄ །ཐམས་གད་ནལྷག་ཅིང་བློ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལ་འང་ཤི་ནུ་ཏུ……
མཁས་པར་འཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའོ།། །།མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར

༄༅། །མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་དེ། །རྟོགས་པ་རིས་མེད་རྒྱས་ཆོས་ལམ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །འདི་
ཉེ་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༈ །ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་
ཚོགས་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ། །མིག་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདྲེན་པ་ལྟར། །ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བློས།
མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་བླངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། ༈ །ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་
གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཇི་ལྟར་གནས་

༄༅། །པས༔ ༔དོན་དམ་སྨྲ་ནའདས་པ་ཡིན།། དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་
ཉིད་དེ། །སྤྲང་འདས་དངོས་པོའི་བློ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་ཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁྱེན་
པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྡུན་པར་མཛད། །རྟེན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་
བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྙད། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་
གསུངས། །གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས

སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། ༈ །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་
མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད། །དེ་དེ་ཁོནས་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བཤད། །ཐོག་
དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད། །འགྲོ་འོང་བྲལ་ཕྱིར་
སྨི་ལམ་ལྟུའི། །སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐམ། །མེད་པ་་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས།།
བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་། །འབོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །

པའི་ཡུལ་ནས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། ༈ །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརླན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ༔ ༔དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བློ་ཡིས་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་བར་བསྟན་པའི་སྣོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ༈ །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བླངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྙིང་རྗེ་སྟེན་པར་བྱེད། །

༄༅། །བཟོད་པ་སྒོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་དགྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ
བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བར་བྱེད། ༔ །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི
ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྙིང་པོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར
བས་ལམ་འདི་མི་ཉམས་པར་གྱིས། ༔ །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷག་པ་ཞིག །གཅིག
ལས་བྱུང་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། ༔ །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༔

༄༅། །ངོར་མེད་དགའ་རྗོང་པ་མེད་པ་སྟེ། །འགག་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད
ཀྱིས༔ ༔དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད། ༔ །
འདུས་བྱས་ལ་སོགས་སོ་སོར་བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྒྲིབ་མ་རང་ངང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས
ཀྱིས༔ ༔མཐའ་དང་དབུས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྟོང་ཉིད་བཟང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། ༔ །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་རེག་དྲུག་དང་། །དེ་ལས

བྱུང་བ་ཡི་ཚོར་བ་དྲུག་དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས
རྣམས། །ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གི་ནི་སྐྱེ་མེད་ཉིད་གང་། ༔ །གཟུགས་སྟོང་ལ་སོགས
དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། ༔ །གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚོར
བ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ
ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཕུང་པོ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་རང་མཚན་ཉིད། །

སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྣར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། ༔ སྐྱེས་ཟིན་སྣར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག
པར་འགྱུར་ན་ནི། །མྱུ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་སྲིད་མཐར་ཐུག
པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༔ །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༔ །བྱེད་རྒྱུ
ས་བོན་གྱི་མཐའ་དང་མྱུ་གུར་བྱེད་པ་དང་ནི། །ཁ་དོག་རྣམས་སྤྱི་བཀའི་ཐ་དད་ཉིད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། ༔ །
གལ་ཏེ་སྔར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཆས་ལ་ནས་ངེས་ལས་གཞན། །ངོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

༄༅། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་མྱུ་གུ་འདི་ར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། །སྔོན་བཞིན་དུ་མྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་གཟུང་
མེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་མྱུ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཞན་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི
ལས་མི་སྣང་། ༈ །གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞིག་ནས་ཡང་དེ་ཡོ་འབྲས་བུ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག
རྟེན་གྲིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། ༈ །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཕྲག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་
དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༈ །བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པ་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་།

༄༅། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་པ་གདུག་པ་འདི། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྤང་ས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བའི་
སྒོ་རུ་ཕྱུར་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས། །དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་མཚན་ཉིད་དོ། ༈ །
གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་སྡུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་
མཚན་ཉིད་དེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་ར་རིག་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསམ་གཏན

རྣམས་དང་ལྡན་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཐོང་བ་ཡིས། །མི་
འགྱུར་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་
ཉིད། ༔ ༔སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབྱེ་ན་ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་
ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཡ་དི་ལུག་མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་
ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། ༔ །སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གདན་ལ་བབས་པ་འདིར་ངང་བཞིན།

ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་བས་ན་བདག་ཡུལ་སྐྱེ་བར་ཁས་བླང་
བར་༔ ༔ཐ་མི་ནག་ཆེ་རབ་ཤད་པའི་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ༔ །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ད་
གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོན་མི་ལྷ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ་བ་ང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། ༔
རབ་ཏུ་བྱ་བར་ནུས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངེས་རྗེ་དཔེ་ང་། །གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་ནུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ལ། །

བཞི་བཅུ་བཞི

༄༅། །རྒྱུད་གཅིག་གདོགས་ནང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ས་ལུའི་མྱུ་གུ་ནས་ལ་སོགས
ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། ༔ །ཇི་ལྟར་ནས་དང་གོས་དང་ནི་གེ་སར་ཀ་ལ་སོགས། །ས་ལུ་ཡི་མྱུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར
འདོད་མིན་ནུས་ལྡན་ནམ་མིན། །རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་དོགས་མིན་ཀྱང་། ཐམས་ཡིན་ནི་དེ་བཞིན། །ས་ལུའི་ས་བོན
ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་རྟོག་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། ༔ །སྨྱུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་ལུས་མཉམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད
པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དང་དག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་སྨྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་པར་འགྱུར་མིན་པས། །གཞན

ཞེ་བརྒྱད

༄༅། །གསུང་ངོ། །སྤྲུལ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྟ་ནག་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག
རྣམ་པ་ནི། །སྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྒྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ
ཞེས་བྱའོ། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབ་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་དགོངས་པ་ནི། །རབ་དགའི
མཚན་ཉིད་བདར་སྒོམས་ནི། །མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེ་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །
བཅུ་དང་བརྒྱད་དུ་ཀུན་འདོད་དགུ། །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཁྲུགས་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཁྲུགས་རང་མཚན

ཉིད༔ ༔རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས།།
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། ༄ །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡང༔ ༔དེ་དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། ༄ །དཔེར་ན་ལྷ་རབ་པའི་དམིགས་ནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་
འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་
ངོ་བོ༔ ༔དེ་ཡིས་ཕྱེ་བ་ཉིད་གང་དེ། །ཕར་རྒྱ་ག་ནས་མི་ནག་ཏིག་མིན་པས།། མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །

ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ངེས་དེ་གདང་བ་ར་སྒོམ། ༄ །ཇི་ལྟར་སྔར་གི་མདའ་གཉིས་མཐོང་དང་ནི་མ་འབབ་དག།
དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པ་ར་རི་མི་ནུས་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་ཀྱང་ཞེས།།
གལ་དེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ནའང་དུས་གཅིག་མེད་ དེ་ཡོད་མིན། །གལ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་འགྱུར་པ་ཡོད་མིན
ཞིང༔ ༔འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་འགྱུར་པ་འདོད་འགྱུར་ན། །དེ་ཚེ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ནུས་དང་དང་
མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མིན། ༄ །གལ་དེ་མིག་གི་སྣོ་ལ་རང་གི་སྐྱེ།

༄༅། །བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ། །
གཞན་ནི་དཔེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་འབྱུང་བས་སྐྱོན་བཅས་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་བ་ལ་རྫིང་རོ། ༈ །
སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། །ཡོད་པ་ཚ་བ་ཅན་དེ་ནི་ངང་། དང་གཉིས་ཀ་གཉིས་བྲལ་བའི་སྐྱེ་
བྱང་༔ ༔ཡོད་ན་སྐྱེ་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་པ་ལ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཅི་བྱ་གཉིས་ཀ་བྲལ་
པ་ལ་དེས་ཅི་བྱ། ༈ །གང་གིས་རང་ལྡན་ལ་གནས་འཛིན་ཏེ་ན་ཚད་ན་རང་འདོད་པས་ན། །འདི་ནི་རིགས་པ་

༄༅། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་
ཀྱིས༔ ༔སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། ༈ །དངོས་པོའི་སྒྲུབ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །ཕུང་པོ་
ལྔ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །
མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་
སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟོང་

ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས། །རང་བཞིན་ཞེ་སྡང་གྲུབ་པར་བསྙད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི
གྲུབ་བཅས། །མ་གྲུབ་ཡང་རུང་རྫོགས་སུ་ཐུབ། །རྫོགས་པ་ལྷུན་གྱི་སྒོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ
བསྒྲགས། །ཡང་དག་མཐར་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཀ་ཞེན་ཚོགས་པའི་སྙིང་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན
ཚུལ་ཡས། །དེ་ཉིད་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། ༈ །དེ་ལྟར་བློ་གྲོས་ཟེར་ཕྲིམ་སྐྱུ་བབ་གསལ་བ་གྲུབ་པ་ཀེ། །
རང་གི་ཡིག་ནག་ནས་བའི་སྐྱུ་རུ་རབ་ཞིབ་ནད་དུ། །ཕྲིད་ག་སུམ་ལེ་དག་མཐུས་གདོང་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །

སྨྲས་པ་ཉིད༔ ཀྱེ༔ ལྷ་ཀོ་ཏི་ཞིག་བྲུ། །གཞན་ཡས་གཞན་རྒྱུ་ར་བ་ཡང་འདི་ག་དེ་ན་བ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །
དམན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདི་ར་ནི་རིམ་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། ༈ །རྫོགས་ཀླུ་ཡང་དག་བརྗོད་པ་མཐོང་བ་ཡིས།
དངོས་སྐྱེད་དོ་ཕོ་གཉིས་ནི་བརྗོད་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཆོག་ཡུལ་ཀ་དེ་ཉིད་དོ། །མཐོང་བ་བརྗོད་པ་སྦྱར
རྫོབ་བདེན་པ་ཀ་གསུང་ངོ༔། ༈ །མཐོང་བ་བརྗོད་པ་འབྲུམ་པ་གཉིས་འདོད་དོ། །དབང་པོ་ཡིས་ལ་རང་དབང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱང་ན
མོ༔ ༔སྐྱོན་ལྡན་པ་ཀུན་ཚན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ཡིན་ཀྱུར་ཤེས་བློས་མཐོང་པ་རང་འདོད། །

བཅུ་དྲུག

༄༅། །གཉིས་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
རྟོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་
པར་བཞག །མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྒྱུར་མུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་
བརྟགས་པ་དང་། །སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད།
༈ མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་

ལྔ་བཅུ

༄༅། །རྟོགས་དེ་ཕྱིར་སྣང་བ་དེ་ན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕགས་པར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་
བསམ་མ་ལྡན་ཡི་མཚོ་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་འང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་
གསུང་སྐྱེས་མཆེད་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས་བཅས་ནི། །མཐུ་ལ་པ་རྣམས་བློ་ཡིས་ཐམ་པར་ཕྱེད་པར་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དེ་
ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་
དགེ་བའི་རླུང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །དབུ་མ་ལ་

འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པའོ།། ༈ ༎རིང་དུ་སོང་འདི་ར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །
སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཐོབ། །དབུ་མ
ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ།། ༈ ༎ཡང་ཡང་སྔར་དགེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །
གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་བཀག་ཉིད་ཆེ་ངེ་འཇུག །འདི་ཡི་སྨོན་ལམ་ཤིན་ཏུ
དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སློང་བར་མཛད། ༈ །ཆགས་པ་མེད་པའི་བློ་ནི་སྐྱོན

མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱངས་པའི་བློས། །དྲི་མེད་བློ་ལ་སྨོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༈ །གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན
རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྣང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས
མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུའོ། ༈ །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག
རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། ༈ །
གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་པ་གཞན་ཀྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་

ཉུ་བ་དུ་ན

༄༅། །པའིལམཏྲིསཏྟཻཛྙཱགཧཱུ། །ཧླཱནབོཚོདམརརིལསཔའཆློཡིནམོ། ༈ །རྣམཀུནའཛིག
རྟེནཚོདམིནདེཡིཕྱིར། །དེཉིདསྣབསསུའཛིགརྟེནནགམོདབམེད། ༈ །འཛིགརྟེནབདོནནིའཛིགརྟེནབྲགས
ཉིདཀྱིས། །གལརྟེསེལནབའཛིགརྟེནཀྱིསགནོདཀྱུས ༈ །གངཕྱིརའཛིགརྟེནནསབཙནཙམབདབནས
བདགགིསབུའདིབསྐྱེདཨེསྨྲཕྱེདཙིང། །ཤིངཡངབཙུགསསོསྐམདུརྟོགདེསན། །གཞནལས
སྐྱེབའཛིགརྟེནལཡསསུམེད། ༈ །གངཕྱིརསྨྱུགུསབོནལསགཞནམིན། །དེཕྱིརསྨྱུགུཚེསབོནཞིགཔམེད། །

ང་གཅིག

༄༅། །རྣམས་དག་དང་ལྷ་ནི་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར
ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་བླ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབྱོར་པ
མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཐོབ་པར་ནུས་མ་ཡིན། ༈ །འཁོར་བ་འགག་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ
པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ།། ༈ ། །དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐར

དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་རྩོམ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འང་འཐོབ།།
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ།། ༈ །།བཅུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས
རྣམས་ལས་དབང་བསྐུར་བ། །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་ འགྱུར་བར་འགྱུར་པའང་ཡིན།།
ཆར་སྤྲིན་རྣམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་ཆེད་དུ
རྒྱལ་སྲས་ལས་ཀྱང་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའོ།། ༈ །།

གང་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སྐྱུག་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། ༈ །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐུར་ཆས་བརྟེན་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་
མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན། ༈ །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་ཚ་གཞན་དངོས་ལས་འཇུག་རོལ་ཏུ། །
གནས་སྙེད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ། ༈ །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་
ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ

༄༅། །གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ༈ །དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་
ལྟོས་ནས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་
པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། ༈ །གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་
གྱིས་ནི་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ནུས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་།

༄༅། །དེ་ཚེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ཀྱང་དེ་ཡིས་རྟོགས།
དེ་ཉིད་ཚེ་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་གནས་ཤིང་། །སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །བློ་ལྡན་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
བརྒྱ་ཕྲག་སྙོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཡོ་བྱེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྣང་བར་
ནུས། །དེ་བཞིན་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་སྨིན་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་ཕྲག་གྲངས་དང་ནི་ཞིང་ཁམས་འགྲོལ་
ཞིང་ཁམས་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་ཅིང་བྱེད་ཕྱུང་བར་གྱུར། །རང་གི་

ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འགྱུར་ལུས
ནི་རི་རོ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འང་སྟོན། ༈ །བློ་ལྡན་རབ་དགའ་
བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དྲི་མ་མེད་གནས་པས། །དེ་ལ
སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྔ་པོ། །འདི་ལ་རྣམས་འཕྲུལ་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་ཁྲུམ་འཕྲ
དང་ ༈ ༈ བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཐོབ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་འགྱུར་ཡང

འགྲུབ་བུ་ཡང་དེ་ལ་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱེས། ༈ །ཐོ་ལམ་ཆེན་གཞིགས་པའི་ཡུལ་གམ་བསྟོན་ཞེས་ནི། །སད་གྱུར་ལྡན
པ་ཚད་སྐབས་བསྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་དུ་པའི། །ཕྱག་ལས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་བུ་ཡོད་པ
ཡིན། ༈ ༈ རི་བོ་རབ་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མི་ནམ་འཚོ་ལས་ཀྱང་། །ཁ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྣང་བ་ རྣམ་པར་ནི། །མ་ཐོང་གི
དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ཕྱུར། །དེ་བཞིན་སྨིན་ལས་སྣང་སྨིན་མི་ནི་ཤེས་ཀྱིས། ༈ །དེ་ཕྱིར་དེ་སྨིན་མི་དགེ་བ་བཅོ
ལས་ ༈ ༈ རྣམ་སྨིན་དགེ་ཉིད་དགེ་ལས་ཡི་ནམ་བཟང་ཞིང་། །དགེ་མི་དགེ་མེད་བློ་ཅན་ནར་འགྱུར་རོ། །ལས་འབྲས་རྣམས

[illegible]

༄༅། །ལ་སེམས་པ་འདང་དགག་པ་མཛད། ༈ །ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག
འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དོན་གྱི་རང་ཚེས་ཟབ་དགོས། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་བོ། ༈ །འཇིག
ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་དད་དང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རང་སོ་རྣམས་པ་རང་བཞིན
མེད་མོད་ཀྱི། །ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ༈ །གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྲིད་གསུམ
རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་ང་ལ་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་ལག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདེས། ༔ །རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད

ངག་སུམ

༄༅། །འཕོ་བ་ཏྲེ་བ་ཁྲག །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བརྒྱ་རྫོགས་པར་བསྒྱུར་དང་སླར་ཡང་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །
ཡང་དག་པར་ནི་བསྒྱུར་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཆུ་འཕོ་བ་ཡང་འགྱུར། ༈ །མིག་ཡོ་རི་ས་རབ་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། །
སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་བསྒོམས་པ་འཇིག་རྟེན་ནས། །རྫུ་འཕྲུལ་ཚད་དེ་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །གྲངས
མཆམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཕོ་བ་པར་འགྱུར། །ལེགས་པ་ཡི་སྒྲོ་གྲོས་ཁྲག་ནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས
སྔར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དང་། །གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། །བསྒོམས་པ་ཕྲག་ཁ་སྒྱུའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཚད

ཐོབ་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདི་རྡེ་རི་ཡོན་ཏན་ནི་དག །ངག་གི་སྒྲོན་ལུས་ལ་ལས་ཅེས་བརྗོད་འགྱུར་ཞིང་།།
ངག་གི་སྒྲོན་ལུས་ལམ་ཡིན་བསྐྱོམས་ནམས་ནི། །རྟུ་ལ་དག་ཧི་སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེད་འགྱུར། །བ་སྤྲུ་གི་ཞུང་བྱུར
བྱུང་རྒྱུན་སེམས་རྣམས་ནས་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྤྱ་བགྲང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན
མི་དག་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་པའི་སྟོན་པར་ནུས། ༈ །གང་ཕྱི་རབས་ཁ་འདྲི་མ་མེད་ "ལ་ནོ་ནུ་དགས་ལ
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་ཆོས་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ལ་ཕྱོད་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་འབད་འགྱུར་ཅིང་། །གོ་མི་ཉ་རྟ

རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆུ་ལས་རྦ་རླབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀུན་ཏུ་
ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་ནུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྐད་ཅིག་ངོ་བོ་གང་།
དངོས་པོ་རྣམ་ཀུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྒྲོས་ཀུན
ལུ་ལ་མི་རང་བཞིན་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་ལ་ཉིད་གཟང་དུ་ཡོད། །རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེན་དེ་ལས་མཐུ། །གང་
ཚེ་འབྲི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཚེ་ཀུན་ཀྱི་དབེ་ཡོད་མིན། །གཟུགས་ཏེ་སད་ཚེ་རྨི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། །

ཞེ་ཀ

༄༅། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འཁོར་གྱི་ཚེ་ན་ཐོང་སྣང་བྱུང་བ། །དེ་འདྲ་
ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༈ །གལ་ཏེ་གཉིད་ནི་མིག་སྨྲ་མི་སྲིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད།
དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །རྨི་ལམ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་རྨི་ལམ་དུ།
མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྫུན་པ་ཡིན། །རྣ་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། ༈ །རྨི་ལམ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན

ང་བཞི

༄༅། །ཉི་གང་གི་ཚོ་དུ་ཡབ་དགྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ནམ་ཐར་དག་མཐར་ཕྱུག
མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྙེས། །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར།
དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་
ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །མཁྱེན་པ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། ༈ །
གང་ཚེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བློ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །བློ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན

དེས་པར་རིགས་པ་འཐམ་ཡིན་ལ། །ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་དེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཁྱེན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟའོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། ༈ །གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བློ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ༑ ༑ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ༈ །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་བསོད

སད་པའི་རང་ཡང་། །དངོས་རྣམས་བརྫུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅེ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་པར་གྱུར་ནས་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་སད་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ༈ །དབང་པོ་རབ་རིབ་ཅན་པའི་བློ་གང་གིས༑ ༑རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྲ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་བློ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་ཉིད་དེ། །དོན་གསལ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་བློ་ཡོད་ན། །སྐྲ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས

ཞེ་གཉིས

༄༅། །འབྲེལ་བ་བཞི། །རབ་རིབ་མེད་པའང་སྐྲ་ཤད་བློར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན།
རྟག་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་བློ་ནུས་ནི། །སྨི་ཆ་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་བློ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དང་ཤེས་བྲལ་བས
མིན་ཞེ་ན། །ནུས་དེ་མེད་……པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། ༈ །སྐྱེས་ལ་ནུས་པ་ཕྱིར་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ༈
མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་ནུས་ཡོད་མིན། །ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བུ་ལ་ཡང་དེ་ནི་ཡོད་པར
ཐལ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་པར་འདོད། །ནུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད། །ཕན་ཚུན……

ཀ༩

༄༅། །ཞམས་ཀྱིས། །ཞི་ནང་དང་སྤྲུལ་པ་མཁའ་འགའ་ཞིག་ཡང་དེ་ཡི་མཐུས། །སྒྲ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
སྟོན་འབྱུང་ན། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉི་རིག ༈ །ཇི་ལྟར་རྫ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྡན་པས……
འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་རྩོལ་ད་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འཁོར།
འཁོར་ཞིང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་རམ་ཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི
བདག་ཉིད་སྐུ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་སྐྱེ་བོའི་དགེ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི། །ཁྱད་པར་གྱིས……

འཕང་ས་ལམ་ཆེས་བས་མ་མི་ཕྱུབ། ༈ །ཤེས་བྱ་ཡི་བུད་ཤིང་སྣམ་པོ་མ་ལུས་བ། །བསྲེགས་པས
ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་སྟེ། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་ནས་དེ་སྐུ
ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། ༈ །ཞི་སྐུ་ཕྱག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་བ་ཀྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ
ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྣང་རྟག །འདི་ནི་གྲོལ་བ་ཐབ་ལ་སྣང་བས
འགྱུར། །ཐུབ་ཕང་དུས་གཅིག་ཡོན་ཏན་དོན་རྒྱ་མཐུན། །གཟུགས་སྐུ་གཅིག་ཡང་དག་གི་སྐྱེ་ནས་སྣང་བས།།

དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྱུར་བ་ནི། །གྲུབ་ཡིན་ཉིད་ཅེས་དཔལ་རྒྱལ་བས་གསུངས། ༈ །གཞན་ཏེ་ཞེ་ཁས་ཡི
རྣམ་སྨིན་ལས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ནི་མཐུན་རྒྱུ་ནས་དང་
ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་དེ་རང་བཞིན་རྒྱུ་མཚན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་རྒྱུ་ནས་ཐ་དད
མེད་དོ་ཕྱིར། །ཉེས་མེད་དེ་ནི་འདི་བཤད་པ་ཞིག །ཐ་མི་དད་རྒྱུ་ནས་བས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་སམས་པ་ནི
སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ནི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ཡས་བས་ཏེ་ལོགས་མེད་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས

༄༅། །སོ་སོར། །དེ་དོན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། ༔ །མིག་གླི་སྐྲི་བར་དྭངས་ནང་ཞེན་ཡན།
དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྐྲེ་འཁྲུར་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཧྲི་ཀྲིའི་རྣམ་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཆེ་མཆུ
བར་རྫོགས། །འདི་ནི་དབང་པོ་ལ་མཆེད་རྣམ་པར་རིག །ཕྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གིས་འཛིན་ལས། །སྤོ་སོ་རྟགས་སྣང་
ཉིད་འཁྲུང་བ་ར་མ་···རྟོག་ནས། །སྐྲུ་བོས་ཀྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁམས་ཡིན། །ཀྱི་ལམ་ནུ་ཉི་གཟུགས་དོན་
གཞན་མེད་པར། །རང་ནུས་སྣང་བ་ལ་མ་རང་ཡིན་རྣམ་ཅན་སེམས། །འཁྲུང་བ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་ལས་འདི་མ། །ཁྲི་རྫ

༄༅། །སྣང་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱུང་རྫུ་ལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག
སྟོན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཇི་འདྲར་ཁྱབ་དཔའ་དེ་དང་། །དེ་དག་སྐུ་སྤྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདྲ
དང་༔ ༔ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་ཇི་སྙེད་ཇི་སྙད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དར་གཟུགས་འཛི་འདྲ
དང་༔ ༔ཇི་འདྲ་ཚོས་དང་དེ་ར་བདག་ཇི་འདྲ་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྒྲོད་པ་གང་ལ་སྤྲུད་པ་དང་། །སྤྲིན་གང་
ཇི་ཙམ་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ། །དེ་ནི་མ་ལུས་སྐུ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་འཕྲིམས་བཟེད

བརྩོན་ཏི་ངང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་ཚེ་སྣང་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་། །མཚང་མེད་དེ་དག་ཉིད་
སྒྲོན་པ་ཀུན། །སྐུ་ཡིན་སྦུའི་ཁྱུང་བུར་འཐང་བ་སེལ་བར་སྟོན། ༔ །སངས་རྒྱས་གང་དག་ཤར་ནས་དང་འབྱུང་
འགྱུར་གང་། །གང་དག་དབྱར་ནམ་མཁའ་ཞིམ་ཐར་ཐུག་པར། །གདངས་མ་ཐོན་ཆོས་སྟོན་སྟུག་བསྡུལ
གྱིས་བ་ཟུང་བའི། །འགྲོ་དབུགས་འབྱི་ནའི་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་ར་ཟུང་བྱུང་ཆུབ་
སྙིང་པོའི་ཐར། །དེ་དག་སྒྲོན་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན

མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེས། ༔ །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་རྨི་ལམ་དུ། །སྔོ་སོགས་སྣང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་
ལྟར༑ ༑མིག་དབང་མེད་བར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སྨིན་ལམ་ལོང་བ་ལའང་དེར་ཅིས་མི་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་ཕྱིད་ལྟར་རྨི་
ལམ་དྲུག་པ་ཡི། །ནུས་པ་སྨིན་ཡོད་སད་པར་མེད་འགྱུར་ན། །དྲུག་པའི་ནུས་སྨིན་ནི་ཇི་ལྟ་འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་རྨི་
ཆོ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པའི་ཡི་རྒྱུ་མིན་ལྟར། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་གཉེད་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན།
དེ་ཕྱིར་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དོན་མིན། །བརྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཁམས་བྲལ། །འདི་ཡིས་ལན་ནི་ག་དང

ཉེར་གསུམ

༄༅། །གང་བདག་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །རྩོད་པའི་སེལ་བྱེད་ནང་ནས་ཀྲུས
རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགའ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཚེས་མ་བསྟན་ཏོ། ༈ །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བླ་མའི་མན་ངག་ལས།
གེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེ་ར་ཡང་གསུམ་མཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་པ་ཡིད་པ…
བྱེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོད་ཀྱི་དབང་བློའི་ཡུལ་རྣམས་རྗེ་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་མི་སྣང་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན།
དེ་བཞིན་ཡུལ་དེ་ར་བློ་གང་དང་གཅིག་ཤེས་ཀྱིས། །རྟོགས་ཀྱུར་དེ་ནི་བརྫུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །རབ་རིབ

ཉེར་བཞི

༄༅། །བ་སྤུ་ཡི། །ཁྱུང་ཁྱུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱུང…
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་དེ་ལྟག་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས
ནི་ཟེ ཟེ་ཐམས་ཅད་བསྟུའི་ཁྱུང་ཁྱུར་གཅིག་ཆེ་སྟོན་མ། ༈ །དགེ་པར་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྟུལ་བ་གཅིག
ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་མཐར་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྡུལ་སྟོང་མེད། །རྟུལ་ར་གསུམ
མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཕྲ་མི་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ…

སྤྱོད་སྣ་ཚོགས། །ཇི་སྙེད་སྟོན་པ་དེ་སྙེད་འཛམ་བུའི་གླིང་། །མ་ལུས་རྡུལ་གང་དེ་སྙེད་ལ་གྲངས་
མེད༑ ༈ ༑གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་སྨིན་བློ་དང་། །
མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་ཆུད་དང་། །སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་
མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན། །མཁྱེན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་
དང་༑ ༑སྙོམས་པར་འཇུག་སོགས་བློ་སྟོབས་དང་། །སྔོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན

ངང་ལྡན་ཁྱད་པར་ཅན་མཚུངས་པ། །རྒྱུ་འབབ་ཀླུང་ལ་ཡི་དྭགས་ནག་གློ་ཡང་། ༈ །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་
ཤེས་བྱའི་དོན་བཞིན། །བློ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱིས། ༈ །གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་
བྲལ་ཞེར། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར།
མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། ༈ །གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་
པ་ལས་གྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །

༄༅། །རང་རིག་བཞི་གྲུབ་ལ་རག་མཚོན་དཀྱི། །དེ་ལྟ་འདྲ་ནུས་པས་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །ཀ་ཞེན་ཕྱིར་མ
ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ནི་ཕྱུང་པ་ར་དགག་ཀྱང་འཛོམས། ༈ །གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ
མྱོང་འགྱུར་དེ་ཡས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྔ་མ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི
ཡང་བརྗོད་རྗེན་ཐ་སྙད་རྒྱུ་ལ་ལྟགས་ཡིན། ༈ །དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས
འཛིན་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་པོ་ལས་དང་བྲལ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། ༈ །

༄༅། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་སྣོད་དང་། །ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག
གོ ༈ །རྒྱུ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ཞེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས
གསུངས། །ཁ་ཤད་པ་ལས་བཟློག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི
སྟོབས་སུ་བཤད། །འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བཟློག་དང་ཟད་དམ་ཀྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་ཤེས་དུ་སྣ
ཚོགས་པ་འང་། །མཁྱེན་པ་ནུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་བ། །ཧང་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཁྱབ

མཛད་དེ་ནི་སྨོན་ལམ་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་ས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས
ཁམས་འཁྲིད་གང་ཡང་ཁྱད་འཕགས་པ་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ གཡོགས་མོས་ལྡང་མཁྱེན་པ
ནི༔ ༔ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་མཐུན་ ཁྱབ་པ་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས
རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། ;རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆམས
ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་ ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་སྨོན་ལམ་དུ་འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཚེ་ན་ཤེས་པ་ནི། །བདག་ཅན་གཞན་ངང་ངོ་བོ་ངོ་མོ་ཡོད་ན། །གང་གི་སྣང་བའི་ཡོད་པར
མི་རིགས་པ། །གཞན་པ་མོག་ཤམ་བཅུལ་གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ། ༄ །གང་ཚེ་གཞན་ངང་འབྱུང་བཟང་ཡོད་མིན་ན།།
ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་ནི་བ་ཞིག་ཀྱུར། །གཞན་ཀྱི་སྟར་ན་ རྫས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི
རྣམ་བཞག་ཀུན་ཀྱང་བརླག ༄ །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་འགྱུར་ལ་ཞེན་པའི་ཐབས་མེད་
དོ༔ ༔དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཉིད་བདེན་པས་ཉམས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ

༄༅། །ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། ༈ །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། ༈ ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྨྲ་བར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ཕུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྨྲ། །

༄༅། །སོགས་མཚེས་རྣ་ཏི་དེ་ནིམ་ཚོག་བཞེད་ལ། །ཁྱི་གནམ་སླབས་དང་ཧྲུལ་ཉི་དགེ་ཚོག་མིན་བར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་པ་རང་ཚན་ཆུན་སྤྲུལ་ནུས་ཆུ་བ་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། ༈ །ཡམ་ཀ་ཀྱ་ལ་པ་ཉིད་དང་འགར་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་དྭགས་དང་། །དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དམྱལ་བ་སོགས་འགྲོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་

གདན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞིག་རྣམ་གྲངས་གོ་དང་། །སྐྱོམས་འཇུག་ཕྱུང་བ་རིགས་དགུ་གཅིག་དང་བརྒྱད
ཕྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཕོགས་མེད་ཀྱི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་ དེ་སྲིད་སྲིད་གནས
འདུས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །ཇི་སྙེད་དེ་སྙེད་མཁའ་ཡས་གཞིས
ཚེས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །ཚེས་རྣམས་ལ་འགོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས
ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཚེ་རབས་དང་། །སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་རུ་ཐུག་དང་། །བགྲ

གཡང་ཉེ་ཕྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་ཤོང་ ན། །འཇིག་རྟེན་ཉི་དེ་ལྟོས་པའི་དེ་ནི་དགག་པར་བྱེད། །ཕྱོད་དང
འཇིག་རྟེན་འདི་ར་ནི་ཙོང་དགྲིས་དང་། །ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྒྲེན་པར་བྱ། །མདོ་ཀྱུར་མདོ་ན་ཕྱོགས
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ། །རྟག་ཆད་ལྟ་བ་བཀག་པ་ རྟོགས
ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། ༈ །དེ་ཕྱིར་བློ་ལྡན་དགེ་བའི་ཞེ་བཞི་ཡི་ཕྱིར། །འདང་པར
གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །ཐུབ་སྤྲོས་སྤྲོ་མཐའ་རི་འཇོམས་ལ་དང་བཞིན། །རྡོ་རྗེ་འདི་ནི་ཐ་སྙད

ཉེར་དྲུག

༄༅། །གཅད་ཁྲིར་གསུངས། །ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྣུན་བཅོས་དེ་དེ་ཡས། །སྨུ་སྟེག་ས······རྣམས
ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྨྲས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འདི་ག་རྟེན
བྱེད་པོར་གསུངས། ༔ །དེ་ཉིད་རྒྱུས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྙད་རྗེ་བ་ཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་འདིག
རྟེན་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་སྟར······མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་འདི་ཡོ་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་ཀགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སྨྲ་ར་ཡང་དེ

ཉེར་བདུན

༄༅། །མང་དེ་ལམ་ཁྱེན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །མཆོགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས
སྤྲོ་བས་སུ་འདོད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྱུར་ད་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉེ་ཚེ་མོངས་དག་ནི་བག
ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་འགྱུར་དང་། །སློབ་མ་ལ་སོགས་ཉེ་ཉོན་མོངས་བློ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ
ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྤྲོ་བས་སུ་འདོད། ༔ །ཆོས་མཆོག་མེད་བས་འདབ་ཆགས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
འདི་ར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐར་ཡས་མ་བརྗོད་འཇོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་ཁ་འདི་དག་ཅི། །
ཤེས་པ་དང་ཞེ་བརྗོད་པར་ནུས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཁ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །བཤད་ཕྱིར་དགོས
སྤྲངས་ཟུར་ཞིག་ཙམ་ཞིག་སྨྲས། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར། ༈ །སླར་ཡང་མི་གཡོའི་སྐུ་མཐར
ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་ཕྱོ་ནས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བསྐལ་མང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར

ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །གདི་མུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས
ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ར་
གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་...... ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས
བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བཟློག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ
ཡིན་ནོ། ༈ །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཕུང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་དེ་ལྔ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས

ཉེར་བདུན

༄༅། །འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས
ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མདོར་སངས
རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤྱངས་ཤིང་མཐོང་བས་ཆོས་ལས་གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞིན
ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་ནི་བཀག་པས་བསྒྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དགོས་གདོན་ནས། །དེ་ཉིད
མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་ཧཱུྃ། ༈ །མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཀྱི་རོལ་སྣང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྣང་ངོ

ཉེར་གཅིག

༄༅། །ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀ་ཡོ་བག་སྤྱོད་ཅན་རེ་པའི་ཞིགས
པ་ཏྲི༔ ༔སང་བོས་པ་ཅིངས་པ་མལུས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུང་ན་འདས་པ་ཕར་འགྱིར་བར་མཛད། །གང་ཕྱིར་འདི་ན
དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲིམ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྷུར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ
པ་འང་བསྟན་མི་ནུས་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་བློ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན
ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲིབ་མ་འདི་དག

ཡོད་འགྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ག་ཤེར་
གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལམ་ཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྡན་མིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན
དགྲོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཚས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། །
དཔལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་མ་ཉེ......
བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྨྲ་བ་ཞི་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ལ་འདང་བློ་སྦྱངས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གསུངས་ཟ།

ཞེས་ཞུས་ངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚོགས་གང་དེ་ཀ་ལ། །གཟུགས་བརྙོག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱུང་དོན་ཉིད།
དེ་ནི་སྟོན་པས་བྱུང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་བྱུང་དོན་ཉིད་དུ་རིག་པས་བཙད། ༈ །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ཡི་མཛོད་
སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །བྱུང་དོན་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ངེས་གསལ་བར་བྱེད། ༈ ཤེས་བྱ་མཆེད་ན་ཤེས་པ་བབས་ལ་བཞི། །བདེ
གཤེགས་སྙིང་ཚུལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མཆེད་ན་ཤེས་པ་ཀ་ཀ་ལྷུན་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་
དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། ༈ །དེ་ལྟར་ལང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མདོ་ཕར་དེ་ཉིད་ཟླ་ཡིན་བ་ཕར་དོན་ཅན། །

༄༅། །དྲང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་བཟླ་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དངོས་ཙམ་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། ༔ གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ༔ །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༔ གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཚེ་མཐའ་དག······རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་བུ་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་དག་གི་སྡུད་ནས······

༄༅། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཞིང་མེ་མེ་རྒྱས་ཡུལ་ལགས་ཀྱི། །ཕྲ་བ་རྡུལ་ཀྱི་རྡུལ······རྣམས་བགོད་པར་འགྱུར་བ་ཟི་སྟོད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་སར་ཁ་ཡར་གཤེགས་པའི་བསྐལ་པར་དེ་སྟོང་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟོད་པ་ཡིས་མ་ལགས་སོ། ༔ །རྒྱལ་བ་ཧེ་རུ་ཀ་འཇིག་རྟེན་ནམ་ཐར་ནས་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ཞུམ་ནས······རྣམ་འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་ཉིད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བཙལ་བ་མ་ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་དཔས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བའག་ལ་མངའ། །

གཏི་མུག་སྐྱོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དག་བཅས་ཟབ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བརྩེ་རི་ལྷ
བ༔ ༔དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་པའི་བུ་ལ་མ་ཡིས་སྨན་བསྟལ་མིན། །དེས་ནམ་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར
གཤེགས་ ... པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གང་གི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པའི
གྲོ་ཅན་གྱིས། །སྐྱེ་དང་འཇིག་ཕྲན་སྐབས་དང་སྡུག་དང་མི་སྡུག་བྲལ་ཡུང་གྱིས་བསྐྱེད་སྡུག་བསྔལ
དང་༔ ༔སྡིག་ཅན་འགྲོ་བ་འཚོ་བ་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཞུགས་བརྩེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དགོངས། །བཅོམ་ལྡན

སྡང་བར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བརྒྱུ་ཡིས་སྡོང་བར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཨེ་དཔལ་ཡི
རྡོ་མཆོག་རྗེ་བཞིན་ཀྱང་དུ་མེད་ཉིད་ནམ། །ཞིན་ཏུ་ཆེས་བརྒྱུའི་རྗེ་དེ་ནི་རྗེ་ན་བཟང་ཡིན་ནོ་ཕྱིར། །རང་གི
གློ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་ཀྱིས། །འཁྲུ་བདེ་ཟླ་བ་གཉིད་ཀྱང་ཞིག་གི་ས་ནི་ཕྱོད་ཀྱི་སྙིང་
ཡུལ་དུ་འགྱུར་བདེ་ཡི་ཞབ་གཞི་ཚོམ་ཉིས་ཡིན་ནམ། །གང་ཡིད་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པོ་ཉིད་རྣམ་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ན
རྗེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྗེས་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་བའི་ཞུས་སུ་བཏག

ཉེར་དགུ

༄༅། །ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་…
པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཚེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁམས་ལེན་ཚེ་བཞིན། །
འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །
སྐྱེ་དང་རྒྱུ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༈ །གང་གི་
ཕྱིར་ན་བདག་དང་བདག་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་…མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་…

སོ་གསུམ

༄༅། །ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བཟློག་པས་ཁྱོད་ལ་མྱ་ངན་འདས་མི་མངའ། ༈ །ལུགས་
འདི་དགེ་སློང་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཏུས་ནས། །ལུང་ཇི་བཞིན་དང་མན་ངག་
ནི་ཇི་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །
འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཀླུ་སྒྲུབ་བློ་…མཚོ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས། །སྐྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱང་རིང་སྤངས་པས་

དེ་ཡི་ཚིག། །ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབུས་ཀུ་མུ་ད་ཁ་ཕྱེ་བའི་རྒྱུས། །ང་ལྟ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་
ཏུ་སྣང་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྔོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །
ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་
ལུགས་རང་གློས་སྒྱུར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་
ལུགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་བློ་དོར་བར་བྱ། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་

བྲལ༔ ༔ །གང་གིས་སྐྱེ་ན་ཚོགས་དང་མཚུངས་པ་གཉིས་སྦྱུག་སྡུག་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་
ལོག་པ་དག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྲ་ཤད་ཟླ་གཉིས་དང་། །རྨ་བྱའི་མདོངས་
དང་སྦྲང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉིས་སྣང་སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །
འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྣ་ཚོགས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཉིས་སྣང་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་
གཉིས་སྣང་མེད་པར་དེ། །མི་བསྐྱུར་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ཉམས་རྟོགས་པར་གོར་མཆག །སློབ་བཟང་ཉིམས

༄༅། །སྡུད་པ་སྐྱ་པོ་རྣམ་པ་ར་བཞས་ལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གྲོལ་
བར་འགྱུར་ ཧཱུཾ ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཕྱོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོག་ཤམ་བུ་དེ་བཞིན། །དེ་དག་མེད་
པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ཀང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ།།
སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟག་དབྱེ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྟེན་འབྲེལ
འདི། རྒྱལ་ཏེ་སྨི་ལམ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅས། །སྒྱིག་རྒྱུ་འི་ཆུ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྙན་སོགས། །

༄༅། །བསྟོད་ཚིགས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། །ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་སྨོན
ནོན་མོངས་ཀྱིས་སྒོར་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱུ་སྐར་ལྷུར་དཀར་བཞམ། །སེམས་ཀྱི་སྨུལ་ལག་ངེས་ཀའི་ཟོར
ནུ་དང་འདུག་ཞོག་ཐོབ་པ་ངེས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཚམ་སྒྱུར་ཞིང་བདེ་ག་ཤེགས་སར·······
བགྲོད་ཤོག། །ངེ་ཉམ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་ཐུ་བགྲགས
པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བཞུགས་གཞོལ་བ། མི་ལྡོག་པའི་མཐུ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོར་བྲིས་པའི

བདུམ་མ་ལམ་འོམ་བཞོས་པས་བདེ་ནབར་ཞེན་བབསྒོག་པར་མཛད་པས་སྦྲུར་ཏ་ཧྫོགས་སོ།། ༄ ||
ཁ་ཆེ་རི་ཡུ་ལ་གྲི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། རིན་ཆེན་སྤུས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེ་པི་རྒྱལ་
པོ་དཔ་ལའཕགས་པ་ལྷའི་སླུ་རིང་ལ། རྒྱུག་ར་གྲི་མཁན་པོ་དྷི་ལ་ཀ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བཙྟུ་པཆོ་པ་
ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར། ཕྱིས་རས་ར་མོ་ཆེ་རྒྱུ་ག་ར་གྲི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ
ཀ་ཝ་རྨ་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འོག་ཕར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས

སྐྱེ་མེད་མཐོང་ནུ་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །ཀྱོལ་ཇི་ལྟར་དེ་རྒྱུ་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་
སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །མོག་ནམ་བུ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར
ན་སྐྱེ་འདི་མ་ངེས་པའོ། ༔ །མོ་ག་ནམ་བུ་ལ་རང་གི་ཆད་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་དུ་འང་། །ཡོད་
མིན་དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཀུན་དངོས། །ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས
ཀུན༔ ༔གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས་པ་གསུངས་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ

ཡོ་ག་ཅིག

༄༅། །སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉུང་སོག་རི་དྭགས་དེ་ཉེ་དྲུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་
ཛི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པས་ན། །སོག་ལ་མ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། ༈ །
གང་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི །རྒྱུ་ལ་སོགས་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས།།
རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ནུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག

ཞུ

༄༅། །ཧེ་གཏྲ་ན་ཡ་ཤཱ་ཡ་བཏོ། །འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་པའི་མཛོད་སྐྱུང་དང་། འགྱུར་བྱང་གི་སྟེང་ནས་ཕྱུན་མོང་བ་རྣམས་
བཀོད་པ་ནི། ཏྲྭ་བ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་རེ་ཉིད་གི་རྩ་བ་གཉིས་སྦྱར་ནས་ཞུས་དག་བྱས་པའི་དབང་དུ
བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། །།གྲོང་ཞིའི་མཛེས་སྡུག་ཉི་ཁུ་ཕུབ་དང་བཞུགས། །མཆོག་གི་བསྟོད་འཛུམ་ཐེ་རེ་གོ་སར་
ཏིས༈ ༈ཚབ་མཚོ་རྒྱ་ལྕོགས་སྐྱོན……ཐོས་བཟློག་མ་ཧུ་རབ། །དགའ་བ་ཞིག་རོལ་བ་དང་མཛད་དོན་རྣམ་འདྲེན་དགོས། །
རྒྱལ་སྲས་བཅུ་མས་སྟོན་ཧུ་ལ་ཀྱི་གྲངས་ཟློས་ནི། །རྒྱལ་སྐར་ཁྲོང་ཀྱེ་དཀྱུས་བླ་བ་བཞིན། །དང་སེམས་ཀུན་

དགེ་མིག་ཕྱོད་ལ་བལྟ་ན། །བདག་འཛིན་སྤྲས་རྒྱུ་གྲོལ་ཅིག་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །མཚོར་སྨུག་བཞིན་པ་རྒྱལ་
རྣམས་ཕྱོགས་ཚར་མཛད། །རྒྱུད་སྐྱོང་དབྱངས་ཀྱིས་མཁས་ཀུན་ཡིད་རབ་བཟུང་། །དྲན་པས་ཚོས་ཀུན
རབ་གསལ་འཚང་ས་སྲུས་ཀྱི། །རོ་འཛིན་སྨྲ་བ་དང་བད་མཆོད་དེ་བཞེད་མཛད། །ཕྱུ་བ་དབང་ཕྱུག་འཕྲུལ་ལེགས་བས
མངོན་པོས་པའི། །རབ་འབྱམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་རྟེ་ལ་བ་རྩེ་གས། །ངེས་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་སུའི
དབྱངས་སྐྱེ་ཀྱི་ས། །ཚིམ་མཛད་སྐལ་ལྡན་བྱེད་པའི་མིག་འབྱེད་ཤོག །བླ་སྤྲུན་ལུགས་བཟང་རྒྱན་བཀལ

གཙོ་བོར་བྱེད། །རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ནོ་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་རྫི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དཔྱད་ཟིན། །
དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་རྣམས་མི་འགྱུར་བ། །གང་གི་མེད་པར་མི་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། ཧཱུྃ །སོ་སོར་སྐྱེ་བོ་རྣམས
ཤེས་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་པ་གང་ཡིན
དེ༔ ༔རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་ཚིག་དེ་ཚགས་པའི
ཕྱིར༔ ༔མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཅུ

ལོ་ཀ་ཉིས

༄༅། །འཇིག་པར་འགྱུར་ཉན་ཉེས་པ་མེད། །རང་གི་ཧྲ་ཡ་ཚོགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཞན་གྱི་ཧྲ་ཡ་
འཁྲུག་བརྗོད་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་ཉམས་པས་ལ་ཏེ། །ཉམས་སྐྱོད་པ་ནི་སྒྲུབ་དང་ཁྲོམ་པ་བར་འགྱུར།།
ཧཱུྃ་ཉིད་ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ཧཱ་ལས་བྱུང་བར་བླ་ཡིས་མཐོ་བྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་
འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །ཉལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ཉིད་ར་གོག་བར་བྱེད། ༈ །ཟབ་བོ་རྟག་བརྩོན་བྱེད་
པ་མིན་པའི་བདག །ཡོན་ཏན་རབ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེའི་ཐབས་སྦྱུང་ཟབ་དཀྲུང་ཟབ་ལ་

ར་ཉུག

༄༅། །སྟོང་པའི་མཁའ་ལ། །ལྷ་དྭ་ཤྲཱི་ཚོགས་སྒྲུག་པོས་མི་སྣང་བ། །ཐལ་འགྱུར་ནམ་
དཔྱོད་ལྡན་དགེས་རབ་བསྐྱེད་བས། །སྟོང་པ་ཉི་མ་འདབ་ཀས་ལ་ཕྱུགས་སྣ་ནཆེར་གསལ་ཤོག །འདི་ར་འབད་
དགེ་བསམ་ཉན་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐེག་ཆེན་ཟུང་འབྲེལ་ཡང་ལམ་ནུའི་འཁོར་ལོས། །ལེགས་བྱས་
ལམ་ལྷའི་ཐེམ་སྐས་རྩེར་སོན་པ། །སྐུ་གསུམ་ལྷ་དབང་གདན་ལ་སྒྱུར་སྤྱོད་ཤོག །འཛམ་
དཔལ་གླིང་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བསམ་མི་ཁྱབ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྨོན་ལྷ་ར་སྤྱོད་ལ་དཔའ་འཕལ་ལྷ་ར། །

རང་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་རྣམས་དེ་ལྟར་དུ། །སྨོན་ཞིང་སྤྱོད་ལ་དབང་འབྱོར་བས་འགྲོ་འདྲེན་ཤོག །
དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རང་གཞན་གང་བསགས་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་པའི་རྒྱུ་ཀླུང་གིས། །
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཛད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །མ་ལུས་སྤྱོད་པར་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་འགྲུབ་
ཤོག ༔ ཚུལ་འདི་སྒྲུབ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འགྲོགས་མཛད་པའི། །སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །
ཚེ་རབས་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པས་ལེགས་སྤྱོད་པའི། །དལ་པའི་རྟེན་པ་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

བརྟེན་ནས། །སྣ་ཚོགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། ༔ །མོག་ཤམ་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་
ཡོད་མི་འདོད། །གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་ཕྱིར། །མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བརྟགས་
དེ་ཀུན་ལ། །རང་གྲགས་པས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིས་ཚིགས་ཀྱིས་གནོད་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཕྱུང་ཀུན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་
ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ངར་འཛིན་བློ

༄༅། །ཡི་ཧྲེ་ན་ཧྲུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མི་ཤེས་པ་ཐང་བཀའ་ལྷའི་ཕྱིར། །གང་བཀའ་འཇུ་འགྲོ་བསྔས
མང་བརྒྱ་འགྱུར་བ། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མམ་ཕྱོང་ལ། །དང་འཛིན་དང་ལག་ཡང་འཛམ་བུ་མཐོང་སྐྱེ། །
དེས་ན་ཆུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་ལག་མེད། ༈ །ཁྱུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་སྤྱི་ཞི་སྨིན
པ་སྐྱུང་པོ་ཁོ་ན་པོ། །ཅིག་བདག་སྤྱི་རྟེན་དུ་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདས། ༈ །
ལ་འདི་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དང་། །མང་ལས་བདག་དེ་ལ་ཀྱང་མ་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྫས་སུ་འགྱུར་ཞིང་

༄༅། །སློབ་མཚོ་ཟབ་མོའི་བསྒྲུ་ནས་སྲུང་བོ་ཞེས། །ལས་ཞེས་གསང་བའི་སྐབ་དང་ལྷའི་དང་
པོ༔ ༔ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དམ་བཞིན། །དབུ་མའི་ལུགས་བཟང་ཕྱོགས……བཅུར
རྒྱས་པར་མཛོད།། ||

དེ་ར་ལྡུས། །ཧྲུས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཀུན་ནས་འདས་ཚེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །
ཀུན་ནས་འདས་སྒོ་ན་སྣང་ཅིག་ངག་ལ་བཞི། །སྐྱེ་འཇིག་བྲལ་དེ་པོ་མེད་པས་དེ་འཕྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསྒགས་ལ་
གཞན་གྱིས་ཟབ་པར་འགྱུར། ༔ །དེ་ཉིད་ངང་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད་ན། །སྣང་ནུས་ཡུད་ཚེ་རྒྱུད་ལ་ནེས་ཕ་བཞད་
ཟིན་ནོ༔ ༔དེ་ཕྱིར་ཕྱུང་པོ་ངང་སེམས་བདག་མི་རིགས། ༔ །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མོད་ཕྱིར་རོ། ༔ །
ཕྱི་ནང་ཕྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཚེ་ངེས་པར་དངོས་རྫས་མེད་པར་འགྱུར། །རྟག་བདག་སྐྱོན

ཞི་བྲ ༧

༄༅། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ཕུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ནི་རྟོགས་པར་ མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས
ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། ༈ །གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕུང་
པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །
གཟུགས་པ་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་ཏང་

ཞེས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདྲ་འབྱེད་…རྣམས་མིན་རྣམ་ཞེས་ཀྱང་། །མིཉི་པར་མདོག་ཞེན་ལས་གསུངས་
དེ་ཡི་ཕྱིར། །མདོར་བསྡུ་ན་ ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། ༈ །ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཚེ་ཕུང་རྣམས
ཀྱི༔ ༔ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །སྒོ་ན་མིན་འདུ་ལ་བཙམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད
ཕྱིར་དེ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ༈ །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་གནས་རྣམས། །ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཞིང
རྟ་དང་བདག་མཚུངས། ༈ །མདོ་ལས་ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཙམ་…